

1 ごはん



きょうもげんきに

かおのまえでグー、
パーで、てをひろげよう



ぱくぱくぱく

てをくちのように
ぱくぱくうごかそう

※『おいしいごはんだ
ぱくぱくぱく』
もおなじふりつけ

2 けんこう



きょうも

あしのつまさき、ひざ、かたの
じゅんばんにタッチ



にこにこ



あそぼう



よ

てとあしを
おおきくひろそう

※『みんななかよく
げんきよく』
もおなじふりつけ

3 あいさつ



あさはげんきに
みぎてを
おおきくあげて



「おはよう
ごさいます〜す!」
げんきよく
ごあいさつ



おひるはみんなに
ひだりてを
おおきくあげて



「こんには〜!」
げんきよく
ごあいさつ

4 たすけあい



かぞくみんな
でおきな“わ”を
あたまのうえでつくって



ながよく



ね

みぎ→ひだりにゆれよう

※『ともだちみんな
たすけあい』
もおなじふりつけ

A



やさいも

みぎにジャンプして
ゆびさし



さかなも

ひだりにジャンプして
ゆびさし



であらい

※1のAとおなじふりつけ



うがいに



ぎゅうにゅうも〜

てをうえからしたにキラキラ〜
おおきくまわして〜



はみがきも〜

みぎ→ひだりに
ハブラシをもってみがこう〜

B



み〜んなきれいに

みぎにまわって
さいごはおおきく、きめポーズ!



たべちゃうぞ!

わすれずしっかり やりましょう〜

※1のBとおなじふりつけ



おやすみなさいで

※1のBとおなじふりつけ



またあした!



いただきます〜すに

※1のAとおなじふりつけ



ご〜ちそうさ〜ま〜

てをうえからむねのまえに
もってきて、てをあわそう



けんかをしたら

※1のAとおなじふりつけ



ご〜めんなさい〜

みぎ→ひだりに
きっちりおじぎをしよう



かんしゃのきもち

※1のBとおなじふりつけ



ありがとう!

ラスト



みんなでおどれば

てを、みぎ→ひだりに
ふりながら〜



た〜のしいね〜

みぎとひだりにバンザイ



コーすけみんなに

コーすけのおみみ
つくって〜



またあいたい!

さいごはおおきく
きめポーズ!

明日のくらし、ささえあう
CO-OP 共済

みんなで
たのしく
おどるのだ〜!



(サウンド)